



8 GIORNI

LANCIANO

1° GIORNO ROCCA CALASCIO:

Arrivo dei partecipanti all'Ostello Rifugio La Rocca (Rocca Calascio, 1500 m). Sistemazione in ostello e visita libera del borgo e del castello. Cena e pernottamento.

2° GIORNO I LUOGHI DELLA TRANSUMANZA:

Escursione da Roccalascio a Santo Stefano di Sessanio, antico borgo medievale interamente costruito in pietra, primo esempio di albergo diffuso in Abruzzo, famoso per la produzione di lenticchie. Visita del borgo. Pranzo in agriturismo. Rientro a Balascio. Cena e pernottamento.

3° GIORNO LE PRODUZIONI TIPICHE:

Viaggio nei sapori del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Ogni 5 agosto Campo Imperatore ospita il Raduno degli ovini: migliaia di ovini e splendidi esemplari di cane pastore abruzzese insieme a concorsi e mostre di formaggi ovini e caprini. Assisteremo poi alla lavorazione dello zafferano, autentica produzione di nicchia, passeggiando negli antichi borghi di Castel del Monte e Civitaretenga. Pranzo-degustazione.

4° GIORNO ESCURSIONE A MONTE CAMICIA (2564 m):

Al mattino presto trasferimento in pullman a Fonte Vetica di Campo Imperatore, il piccolo Tibet d'Abruzzo. Da qui partirà l'escursione ad anello alla possente montagna di Monte Camicia (2564 m) da dove si godrà una splendida visuale sul vicino Mare Adriatico. Possibilità di incontrare camoscio d'Abruzzo, aquila reale, avifauna d'alta quota (fringuello alpino e sordone), oltre ad una stazione di stella alpina appenninica. Difficoltà: E Durata: 7 h Dislivello: 932 m Al termine dell'escursione rientro in pullman a Rocca Calascio per cena e pernottamento.

5° GIORNO TREKKING SULLE VETTE DEL GRAN SASSO:

All'alba trasferimento in pullman al Giardino Botanico di Campo Imperatore per assistere ad una sessione di inanellamento scientifico con inanellatore INFS (Istituto Nazionale della Fauna Selvatica). L'inanellamento scientifico è una tecnica di ricerca utilizzata in tutto il Mondo con cui vengono catturati gli uccelli, per lo studio di diversi aspetti della biologia e dell'ecologia degli uccelli ma permette anche un efficace monitoraggio ambientale utilizzando gli uccelli quali indicatori ecologici. Osserveremo quindi da vicino alcuni uccelli tipici delle alte quote come il fringuello alpino e il culbianco. Al termine della sessione di inanellamento, inizierà il trekking di alta quota che ci porterà ad ammirare le più alte vette del Gran Sasso. Ascensione alla vetta del Gran Sasso, il Corno Grande (2912 m) per la via normale. Visita al ghiacciaio del Calderone, il più meridionale d'Europa, e discesa per la via delle Creste - Sella del Brecciaio per arrivare a Campo Pericoli al Rifugio storico del Gran Sasso: il Rifugio Garibaldi (2231 m), gestito dal CAI. Cena, pernottamento e prima colazione in Rifugio. L'escursione ci porterà ad ammirare la maestosità del Gran Sasso, delle sue vette e delle sue altissime pareti rocciose. Possibilità di incontro con aquila reale, corvo imperiale, grifone, arvicola delle nevi, camoscio d'Abruzzo, avifauna d'alta quota. Difficoltà: E+ Durata: 7h Dislivello: 712 m

6° GIORNO ESCURSIONE A PIZZO CEFALONE (2533 m):

Dal Rifugio Garibaldi, ascensione a Pizzo Cefalone attraverso il Passo della Portella. Salita non impegnativa che ci porterà a godere un panorama straordinario sulla Piana di Campo Imperatore, accompagnati da grandi stormi chiassosi di gracchi corallini e alpini. In vetta molto probabile l'incontro ravvicinato con branchi di camosci d'Abruzzo. Discesa per Campo Imperatore dove in pullman rientreremo a Rocca Calascio. Cena e pernottamento in ostello. Difficoltà: E+ Durata: 6h Dislivello: 312 m

7° GIORNO LA PIANA DI NAVELLI: UN CONCENTRATO DI ARTE E CULTURA:

Giornata rilassante dopo la 3 giorni di trekking, con visita ai ruderi del castello di Bominaco e alle sue splendide chiese arricchite di preziosi affreschi. Da qui andremo sulle fresche e purissime acque del fiume Tirino per ammirare la splendida Chiesa di San Pietro ad Oratorium di Capestrano. Pranzo in accogliente locanda sulle rive del Tirino a base di trote e gamberi di fiume allevati in zona. In serata rientro in Ostello, cena e pernottamento.

8° GIORNO:

Ripartenza per i luoghi di provenienza.

